

## ジョブコーチ支援プログラム

### 1 基礎編

- ・ジョブコーチとは？
- ・障がいという制約のある人が企業内で働く時の支援方法

事前準備期  
集中支援期  
フォローアップ期

### 2 実践編

- 訪問型ジョブコーチの仕事
- ・企業訪問時の準備
  - ・仕事の細分化・再構築
  - ・課題解決の提案
  - ・ナチュラルサポートのチーム作り

### 3 応用編

- 企業在籍型ジョブコーチとは？
- ・障がいに対する社員への情報伝達
  - ・支援体制づくり
  - ・訪問型ジョブコーチとの連携
  - ・障害者手帳を持つ社員のキャリア形成

## IPS (個別援助付就労支援)

### 4 基礎編

- ・IPS(個別援助付就労支援)とは？
- ・支援の流れと基本原則
- ・動機づけ面接と職場開拓

### 5 実践編

- ・継続支援のアプローチとは？
- ・雇用後のキャリア形成
- ・合理的配慮とは？
- ・治療と職業生活の両立

### 6 ラップを知ろう

- ・ラップの成り立ち
- ・元気に役立つ道具箱
- ・いい感じの自分
- ・日常生活管理プラン
- ・調子を乱すきっかけとなる出来事といい感じの自分に戻るための対処法

## ビジネスマナー講座

### 7 挨拶強みを活かした働き方

- ・ビジネスシーンでの挨拶
- ・なりたい自分の名刺作り
- ・キャリア形成について知る

### 8 困ったときの対処法

- ・アサーティブな断り方
- ・セルフマネジメント
- ・チームマネジメント
- ・楽観主義
- ・レジリエンス

## キャリアシフトチェンジ講座

### 9 あなたらしく生きるためのキャリアシフト

- ・キャリアとは？
- ・ワークキャリアとライフキャリア
- ・人生の転機を迎えたときに大切なこと

## メンタルヘルス基礎講座

### 10

- ・発生のメカニズム
- ・早期発見と治療への仕組みづくり
- ・予防対策
- ・健康な職場づくり
- ・治療と職業生活の両立
- ・ウェブ日報の活用法

### 11

- ・人口オーナス期とは？
- ・ワークライフバランスが求められる背景
- ・残業時間と高利益率の関係
- ・WLBを推進するメリット
- ・働き方の変化で成果をあげている企業の例
- ・働き方の変化で成果を上げている地域・行政の例
- ・WLBの好循環がもたらす効果
- ・ダイバシティマネジメントとは

## ワークライフバランス基礎講座