



「ジョブなが」の 出前講座

「ジョブなが」では「はたらく」人生を充実させ、長く元気で働き続ける講座を出前・オンラインで開催いたします。子どもから人生のベテランの方までのキャリア形成を中心に働き方の見直し、制約のある社員の働き方、キャリア開発の方法、ワークライフバランス、メンタルヘルス、ビジネスマナー、元気回復行動プランなど皆様のご希望に合わせた講座をご紹介します。少人数でもご利用ください。（裏面の口座番号をお知らせください。）ご希望により内容の変更は可能です。

【講座費】 5,000円より（交通費別、オンライン可）

【講座担当】 峰松 弘子

国家資格 キャリアコンサルタント ワークライフバランスコンサルタント
職場適応援助者 認定心理士 CSCインストラクター
治療と仕事の両立支援アドバイザー

申し込み・お問い合わせ

Mail : jmnn2012@gmail.com

TEL : 090-6294-9389 (峰松)

【主催】ジョブマッチネットワーク長崎

URL : [http:// n-career.com](http://n-career.com)

