

ワークライフバランス基礎講座

①

- ・人口オーナス期とは？
- ・ワークライフバランスが求められる背景
- ・残業時間と高利益率の関係
- ・WLBを推進するメリット
- ・働き方の変化で成果をあげている企業の例
- ・働き方の変化で成果をあげている地域・行政の例
- ・WLBの好循環がもたらす効果
- ・ダイバーシティマネジメントとは

ダイバーシティマネジメント

②

- ・多様な人材の能力の引き出し方
- ・チームで成果を出す方法
- ・仕事の見える化・細分化
- ・職務再構築・多能工化

ビジネスマナー講座

③

挨拶 強みを活かした働き方

ビジネスシーンでの挨拶
になりたい自分の名刺作り
キャリア形成について知る

④

困ったときの対処法

生活の中で解決しなければ
いけない事が起こった時の

セルフマネジメント
チームマネジメント
アサーティブな断り方

ヤング・ミドルのための キャリア・シフトチェンジ

⑤

仕事と家庭生活の両立を するために

- ・キャリアとは？
- ・ワークキャリアとライフキャリア
- ・ライフイベントを迎えた時のシフトチェンジ法
- ・あなたらしく生きるためのキャリアデザイン

子どものためのキャリア教室

⑥

- ・になりたい自分の仕事さがし
- ・自分の良さをさがそう
- ・仕事（勉強）と家庭生活スキルを習得しよう

⑦

ラップを知ろう

- ・ラップの成り立ち
- ・元気に役立つ工具箱
- ・いい感じの自分
- ・日常生活管理プラン
- ・調子を乱すきっかけとなる出来事といい感じの自分に
戻るための対処法

キャリアシフトチェンジ講座

⑧

ミドルシニアのための キャリアシフトチェンジ

- ・キャリアとは？
- ・ワークキャリアとライフキャリア
- ・人生の転機を迎えた時に
大切なこと
- ・人生百年時代の生き方とは？

メンタルヘルス リテラシー講座

⑨

- ・心の病気について知ろう
- ・発生のメカニズム
- ・早期発見と治療への
仕組みづくり
- ・予防対策
- ・健康な職場づくり

IPS（個別援助付就労支援）

⑩

治療と仕事の 両立支援

- ・短時間から始める効果
- ・心理社会的療法の取り入れ方
- ・支援の流れと基本原則
- ・動機づけ面接と職場開拓
- ・雇用後のキャリア形成

ジョブコーチ支援プログラム

⑪

- 訪問型ジョブコーチの仕事
- ・ナチュラルサポートの
チーム作り
- ・企業在籍型ジョブコーチの
仕事
- ・障がい者手帳を持つ社員の
キャリア形成

スライド 1

u1 user, 2021/04/27