

あなたらしく生きるための

# キャリア・シフトチェンジ 講座 ～生涯にわたるキャリア形成の充実を～



pixta.jp - 6105781

人生100年といわれる時代。働く現場では働く人の健康を考えた経営へ、そして働き方の見直し、ワーク・ライフバランスを意識した経営戦略へと働き方の方向転換が加速してきました。働く人も自律的な働き方へ自分のキャリアを自分でマネジメントしていく時代になったのです。働く現場での昇進・転勤・異動に加え、生活の場で起こる育児・介護・病気療養などの様々な課題に対し、働く人自身も働き方や生き方のスムーズなシフトチェンジを進めていく必要があります。そこで「ジョブなが」ではミドルシニア期におけるシフトチェンジ法を知り、充実した人生を送っていくために必要なことをたくさんの方々を知っていただきたいと思い、研修会を開催致します。

- 内容
- キャリアとは？
  - ワークキャリアとライフキャリア
  - 人生の転機を迎える時の心がまえ（ミドルシニア期を中心に）
  - あなたらしく生きるためのキャリア・シフトチェンジ術

開催日時 1. 日時：2022年7月10日（日）13:30～15:00

会場：オンライン

対象：自分の働き方について関心がある方、生涯活躍し続けたい方、仕事と生活についてもう一度考えてみたい方

進行役：峰松弘子 キャリアコンサルタント キャリアシフトチェンジインストラクター  
認定心理士 産業カウンセラー 職場適応援助者（ジョブコーチ）

参加費：無料

お申込：メール [jmnn2012@gmail.com](mailto:jmnn2012@gmail.com) 携帯 090-6294-9389  
QRコード→

主催：ジョブマッチネットワーク長崎（URL <http://n-career.com>）

